

平成30年度 福祉従事者研修【課題別】

NEW

# メンタルヘルス不調の早期発見と 予防対策研修(管理職向け)

## 目的

職場のメンタルヘルスを良好に保つために、何をすれば良いのかを具体的に学ぶ研修です。メンタル不調になる原因や不調者を出さない関わり方など、管理職として果たすべき役割を理解していきます。また、復職者の支援と再発防止についても併せて学び、これからの施設に必要な職場環境づくりを目指します。

## 効果

メンタルヘルスの重要性を再認識することにより、良好な職場環境づくりと円滑なコミュニケーションの考え方を学ぶことができます。

## 日時

平成31年1月23日(水) 10時00分～16時00分

## 会場

佐賀市文化会館 3階大会議室 (佐賀市日の出1丁目21-10)

## 受講対象 ・定員

部課長等の管理職として従事している、  
今後管理職の役割を担うことが想定される指導的職員  
60名

## 受講料

佐賀県社協会員:5,000円 (非会員:8,000円)税込

## 申込締切

平成31年1月3日(木) 午後12時00分  
※定員に達した場合は早期に申込みを締切ることがあります。  
※研修実施可能人数を満たさない場合は開催を見送る場合があります。

## プログラム

時間	研修内容
9:30～	受付
9:55～10:00	オリエンテーション
10:00～12:00	講義・グループ討議 ・メンタルヘルスを取り巻く現状 ・ストレスコントロールの基礎
12:00～13:00 (昼食・休憩)	バーンアウトについて ・管理者が行うメンタルヘルス対策 職場で感じるストレス
13:00～16:00	管理職が果たすべき役割とは メンタル不調者を出さない職場づくり 復職者支援と再発防止 ・関わり方のトレーニング メンタル不調者を防ぐ関わり方とは

※研修にはグループ討議・演習等があり、より効果的に学ぶことができます。  
※研修内容は一部変更される場合があります。

## 講師

**最上 輝未子 (もがみ きみこ) 氏**  
NPO法人 ヘルスコーチ・ジャパン 代表理事(福岡市)  
九州大学卒業後、プロコーチとして活動。コーチングマネジメント、コミュニケーション、アサーション、メンタルヘルスマネジメント、医療安全のトレーニング、研修担当者の養成、トレーニングプログラムの作成を行う。また、NPO法人ヘルスコーチ・ジャパンを立ち上げ、東京・福岡を中心に、各地で公開講座を開講。ビジネスコーチングではカバーしきれない、大多数の人たちを対象とした、コーチングスキルトレーニングを提供し、組織と社会の元気作りに貢献している。

