

平成30年度 福祉従事者研修【課題別】

# レクリエーション研修 ～理論と実践～（高齢者編）

**目的** レクリエーションの定義や理論について学び、身体を動かしながら、現場で実践的に使える方法やポイントを学びます。

**効果** 理論と知識を学ぶことで、より深くレクリエーションの大切さに気づき、実習を習得することによって、実際に現場で使えるレクリエーションとは何かを知ることができます。

**日時** 平成30年9月10日(月) 10時00分～16時00分

**会場** 佐賀県教育会館 1階第一会議室（佐賀市高木瀬町東高木227-1）

**受講対象  
・定員** 新任職員から管理職員まで全階層の職員  
60名

**受講料** 佐賀県社協会員:5,000円（非会員:8,000円）税込

**申込締切** 平成30年8月21日(火) 午後12時00分  
※定員に達した場合は早期に申込みを締切る場合があります。  
※研修実施可能人数を満たさない場合は開催を見送る場合があります。

## プログラム

時間	研修内容
9:30～	受付
9:55～10:00	オリエンテーション
10:00～13:00	講義・グループ討議 ◆レクリエーション援助の意義 ・理論的にレクリエーションの意義
13:00～14:00 (昼食・休憩)	◆対象者に応じたレクリエーション支援の計画立案と実践能力 ・レクリエーションの計画の立て方や実践につなげるポイント
14:00～16:00	◆生活とレクリエーション実践技術を学ぶ ・実際に身体を動かし、実践に活かせるレクリエーション

※研修にはグループ討議・演習等があり、より効果的に学ぶことができます。  
※研修内容は一部変更される場合があります。

## 講師

### 滝口 真（たきぐち まこと）氏

西九州大学 健康福祉学部社会福祉学科 学科長  
専門分野は「ソーシャルワーク」「障害者福祉」「障害者・高齢者へのレクリエーション援助の理論と実践」。幅広い知識に基づく理論と卓越した講義内容から、大学のみならず多方面で活躍中。更に福祉職員に対する熱いメッセージも印象的。日本レジャー・レクリエーション学会理事。九州レジャー・レクリエーション学会理事長。



### 山崎 朋枝（やまさき ともえ）氏

福祉レクリエーションワーカー・レクリエーションコーディネーター  
介護老人福祉施設で勤務していた際にレク指導者の養成講座に参加し、レクの魅力に惹かれ、レクコーディネーターや福祉レクワーカーの資格を取得。2012年には功労が認められ、春の叙勲瑞宝双光章を受章するなど精力的に活動している。



## 受講者の声

『笑顔が大切!!「しあわせで元気になってね」を忘れず、  
笑顔で接していきたいと思います』(40代・女性)