

平成 29 年度 福祉従事者研修【課題別研修】

職員を組織で守るストレスケア研修

1. 目的

社会環境や制度が目まぐるしい変貌を遂げていく中、福祉従事者は、他の業種に比べてストレス過多による“燃えつき(バーンアウト)”や“メンタル不全”のリスクを常に多く抱えていると言われています。本研修では、ストレスのメカニズムやストレスマネジメントの基本的な知識を学び、自身や職場の同僚の「変化」に気づく目を養うことで、職場を取り巻く様々なリスクの予防に役立てていきます。

2. 日時

平成 29 年 10 月 31 日(火)10 時 00 分～16 時 00 分

3. 会場

佐賀市文化会館 3階大会議室 (佐賀県佐賀市日の出1丁目 21-10 TEL 0952-32-3000)

4. 受講対象者 及び 定員数

中堅職員や指導的職員、管理職員

5. 定員数

60名 ※定員に達した場合は早期に申込みを締切の場合があります。その場合は、本会ホームページにてお知らせいたします。

6. 受講料

佐賀県社協会員:5,000 円(非会員:8,000 円)税込

開催日のおよそ1週間前に参加決定通知書及び払込取扱票を送付いたしますので、決定通知書に記載している期日までに受講料をお支払いください。

7. 参加申込み

(1)別紙の「研修参加申込書」にご記入の上、**10月17日(火)までに** FAX 又はメール、郵送にて本会までお送りください。申込書は本会ホームページからもダウンロードいただけます。

(※FAX によるお申込みについては、大変お手数ですが、着信確認のご連絡をお願いいたします。)

(2)開催日のおよそ1週間前に**参加決定通知書及び払込取扱票**を送付いたします。参加決定通知が届かない場合はご連絡ください。

(3)参加申込後のキャンセルは、必ず1週間前までにお知らせください。

(当日キャンセルは、全額参加費を徴収します)

8. 昼食

基本的に各自でご準備をお願いいたします。

当日は障害福祉サービス事業所等による弁当販売も行う予定ですので、ご利用いただく場合は当日受付での注文となります。(※なお、注文先の都合等により弁当販売が行われない場合があります)

9. 留意事項

・研修実施可能人数を満たさない場合は開催を見送る場合があります

10. プログラム

日程	研修内容(予定)	講師
9:30～	受付開始	事務局
9:55～10:00	開会・オリエンテーション	
10:00～12:00	[講義・グループ討議] ◆福祉を取り巻く社会環境とリスク ・確実に来る労働人口の減少とメンタル不調者の激増 ・若い世代が職場に求めるもの ・働き盛り世代が直面する介護問題	ヘルスコーチ・ジャパン 代表理事 最上 輝未子 講師
12:00～13:00 昼食・休憩	◆ストレスの基礎知識 ・ストレスとは？／ストレス発生の仕組み ・ストレスサインと行動面の兆候 ・ストレスが発生しやすい状況	
13:00～15:55	◆燃えつき（バーンアウト）について ・燃えつきとは？／燃えつきの兆候チェックテスト ・職場でできる燃えつき予防策 ◆境界について ・境界とストレスの関係 ・対人援助職にとっての境界の意味 ・対象者に巻き込まれないためのポイント	
15:55～16:00	閉会	事務局

※研修内容は一部変更される場合があります。

11. 講師

NPO法人 ヘルスコーチ・ジャパン 代表理事

最上 輝未子（もがみ きみこ）氏

九州大学卒業後、プロコーチとして活動。コーチングマネジメント、コミュニケーション、アサーション、メンタルヘルスマネジメント、医療安全のトレーニング、研修担当者の養成、トレーニングプログラムの作成を行う。また、NPO法人ヘルスコーチ・ジャパンを立ち上げ、東京・福岡を中心に、各地で公開講座を開講。ビジネスコーチングではカバーしきれない、大多数の人たちを対象とした、コーチングスキルトレーニングを提供し、組織と社会の元気作りに貢献している。



12. 本研修を受講する効果

少人数のグループで行う豊富な演習を通して、自身の振り返りや頭の中の整理ができ、自身の悩みや孤独感から抜け出す効果も期待できます。

13. お問い合わせ先

社会福祉法人 佐賀県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター

〒840-0021 佐賀県佐賀市鬼丸町7番18号 佐賀県社会福祉会館内

TEL 0952-28-3406 / FAX 0952-28-3407 <平日 8:30～17:15(土日祝:休み)>

E-mail sagaken-jinzai@sagaken-shakyo.or.jp HP <http://www.sagaken-shakyo.or.jp/>