



栄養士

WELFARE OCCUPATIONS

1日3回温かい時間
笑顔があふれる



こんな仕事です。

栄養士は、栄養バランスの取れた食事や食事制限などに合わせた献立を作成するほか、調理員へ栄養に関する知識の向上や栄養指導を行い、食生活全般の改善や管理にあたります。

こうすればなれます。

栄養士になるためには、指定の養成校を卒業し、県知事の免許を受けなければなりません。また管理栄養士の資格は、国家試験に合格する必要があります。資格の取り方は、36ページに掲載しています。

これらの施設で活躍しています。

お年寄りの施設や子どもの施設、身体の不自由な人、知的障害を持つ人の施設、救護施設など、食事を作る全ての施設で活躍します。